Tauchclub Lage/Lippe e.V.

Trainingsplan Freibad Werreanger Juni 2025 bis August 2025

Datum	Uhrzeit	Trainer	Inhalt	Hinweis
26.06.2025	19:00-20:00	Dirk Maihöfer	DTG - Flossentechnik	
03.07.2025	19:00-20:00	Michael Arnold	Ausdauer/Kondition	
10.07.2025	19:00-20:00	Jens Worrech	Apnoe-Übungen	
17.07.2025	19:00-20:00	Tobias Strodtmann	Flossenschwimmabzeichen	Sommerferien
24.07.2025	19:00-20:00	?		Sommerderien
31.07.2025	19:00-20:00	Michael Arnold	Fische erkennen	Sommerferien
07.08.2025	19:00-20:00	Robbin Schindler	DTG - Tarierübungen	Sommerderien
14.08.2025	19:00-20:00	Michael Arnold	DTG - Boje setzen	Sommerferien
21.08.2025	19:00-20:00	?		Sommerderien
28.08.2025	19:00-20:00	Tobias Strodtmann	DTG - Knoten unter Wasser	