



Trainingsplan Hallenbad Februar 2012 - Mai 2012

Datum	Uhrzeit		
02.02.2012	20:15 - 21:00	Ausdauer	Dirk Deppe
	21:00 - 21:40	T-ABC	
09.02.2012	20:15 - 21:00	Apnoe	Michael Arnold
	21:00 - 21:40	Apnoe	
16.02.2012	20:15 - 21:00	Ausdauer	Sven Hoppe
	21:00 - 21:40	Ausdauer	
23.02.2012	20:15 - 21:00	Apnoe	Dirk Deppe
	21:00 - 21:40	Spiele	
01.03.2012	20:15 - 21:00	Ausdauer	Michael Ganninger
	21:00 - 21:40	Apnoe	
08.03.2012	20:15 - 21:00	Ausdauer	Michael Arnold
	21:00 - 21:40	Apnoe	
15.03.2012	20:15 - 21:00	Apnoe	Andreas Stief
	21:00 - 21:40	T-ABC	
22.03.2012	20:15 - 21:00	Apnoe	Dirk Deppe
	21:00 - 21:40	Apnoe	
29.03.2012	20:15 - 21:00	Ausdauer	Michael Ganninger
	21:00 - 21:40	Apnoe	
05.04.2012	20:15 - 21:00	DTG	Bernd Funke
	21:00 - 21:40	DTG	
12.04.2012	20:15 - 21:00	Ausdauer	Sven Hoppe
	21:00 - 21:40	Ausdauer	
19.04.2012	20:15 - 21:00	Ausdauer	Michael Ganninger
	21:00 - 21:40	Apnoe	
26.04.2012	20:15 - 21:00	Apnoe	Michael Arnold
	21:00 - 21:40	Spiele	
03.05.2012	20:15 - 21:00	Ausdauer	Dirk Deppe
	21:00 - 21:40	Ausdauer	
10.05.2012	20:15 - 21:00	DTG	Bernd Funke
	21:00 - 21:40	DTG	
17.05.2012	20:15 - 21:00		Himmelfahrt
	21:00 - 21:40		
24.05.2012	20:15 - 21:00		optional
	21:00 - 21:40		